



Памятка по клещевому энцефалиту.

Меры индивидуальной защиты от присасывания клещей.

Меры защиты включают:

- приспособление обычной одежды под защитный костюм (рубашка без передней застёжки или с застёжкой на молнии);
- брюки спортивного покроя с эластичным поясом и эластичными манжетами;
- рубашку прячут под брюки, концы брюк прячут в носки с эластичными манжетами;
- голову и шею закрывают либо капюшоном, либо квадратной косынкой;
- рубашка, брюки, носки желательно светлых тонов (носки белые);
- для защиты от клещей также применяют репелленты.

Репеллентами обрабатывают либо хлопчатобумажную одежду, либо открытые участки тела, либо то и другое (в зависимости от назначения репеллента).

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности клещей (апрель, май, июнь, июль, август) должен периодически, каждые 30 минут, осматривать свою одежду и тело.

Это мероприятие является самым эффективным способом предупреждения присасывания клеща.

Алгоритм действий при укусе клеща.

1. Заползшего, но еще не присосавшегося клеща снимают и уничтожают методом сжигания или бросают в банку с горячей водой или маслянистой жидкостью.

2. При обнаружении недавно присосавшегося клеща вокруг его хоботка завязывают петлю из нитки и с ее помощью осторожно, в течение нескольких минут, вытягивают клеща вместе с хоботком.

3. Если кожа вокруг хоботка уже воспалена и образовался отек, то перед тем как удалить, клеща смазывают каким-нибудь жиром или керосином, дегтем, растительным маслом, слабым раствором йода. Через 15-20 минут клеща осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом, ***(но только не пальцами)***, покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку содержимое клеща.

4. Место ранки обработать 5% раствором йода.

5. Клеща можно поместить во влажную салфетку или ватку, смоченную водой для обеспечения его жизнеспособности, затем в пробирку.

6. В максимально ранние сроки **(не позднее 72 часов с момента укуса)** не привитым провести экстренную серопротекцию. Для введения противоклещевого иммуноглобулина необходимо обратиться в медицинские учреждения.

7. В течение 14 дней наблюдать за состоянием здоровья. Ежедневно измерять температуру утром и вечером. При повышении температуры или появлении любых других признаков заболевания немедленно обращаться в специализированные медицинские учреждения.