

## **ПАМЯТКА**

### **по правилам поведения на воде**

Человек может оказаться в воде как по своей воле (купание, подводная охота, рыбная ловля), так и совершенно случайно (авария плавсредства, падение в воду, оказание помощи пострадавшим).

**ПОМНИ!** Купаться можно только в заведомо безопасных или специально отведенных для купания местах.

### **СОБЛЮДАЙ ОСНОВНЫЕ ЗАПРЕТЫ ПРИ КУПАНИИ**

1. Не заходи в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать; не купайся в одиночку.
2. Не купайся в неизвестных местах; вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг.
3. Не купайся вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, в местах скопления водорослей, в местах плавания лодок, водных велосипедов и, особенно, - в местах плавания моторных лодок и гидроциклов.
4. Не входи в воду «резко», не ныряй после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
5. Не прыгай в воду в незнакомых местах, не проводи в воде игры, связанные с захватами; не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду; не толкай никого в воду неожиданно, так как эта шалость может вызвать у твоих товарищей шок, вплоть до смертельного исхода.
6. Не оставляй на берегу водоема без присмотра младших товарищей, если они не умеют плавать.
7. Не умея плавать, не пользуйся в воде надувными матрацами или камерами; не используй для плавания ненадёжные самодельные устройства.
8. Не заплывай далеко от берега на надувных матрацах и камерах.
9. Не купайся в штормовую погоду и во время грозы.
10. Не занимайся подводным плаванием или подводной охотой, если у тебя ослаблено здоровье или ты чувствуешь недомогание.
11. В воде избегай вертикального положения, не ходи по илистому и заросшему растительностью дну.
12. Не борись с сильным течением, плыви по течению, постепенно приближаясь к берегу.
13. Не ныряй в воду в необорудованных для этого местах и с плавучих сооружений, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.

### **ПОМНИ!**

**С тобой ничего не случится, если строго соблюдать правила поведения на воде!**